

Echo Dziesiątki

Nr 34 I -II 2010r.

Przestrogi na bezpieczne ferie zimowe

- Nie wolno zjeżdżać na sankach w pobliżu stawów, rzek i jezdnii!
- Nie wolno bawić się na zamrzniętych zbiornikach wodnych.

Wszystkim uczniom i pracownikom szkoły życzymy bezpiecznego wypoczynku

Przepis na pączki.

(Ciąg dalszy na stronie 4)

Informacje dyrektora szkoły

(Ciąg dalszy na stronie 2)

Jak być zdrowym

(Ciąg dalszy na stronie 3)

(Ciąg dalszy ze strony 1)

W miesiącu styczniu odbyła się konferencja klasyfikacyjna za I semestr oraz zebrania z rodzicami. Obecnie trwa II semestr roku szkolnego 2009/2010 który zakończy się 24. 06. 2010 roku.

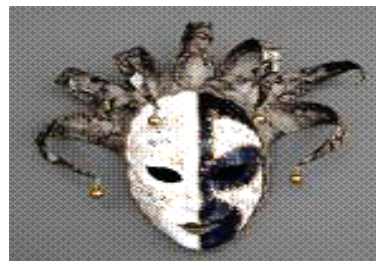
Ferie zimowe rozpoczynają się 15.02. 2010r. a kończą się 26.02. 2010 roku.

Do szkoły po feriach uczniowie przychodzą 1. 03. 2010 r.

W czasie ferii zimowych nie będzie żywienia. Na obiady uczniowie naszej szkoły opłacani przez MOPS, będą chodzić do Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 2 ul. Sudecka 5. Informacja szczegółowa na stronie internetowej szkoły.

Nasza szkoła przystąpiła do projektu „Radosna szkoła” w ramach którego remontowana jest sala gimnastyczna a w późniejszym czasie zostanie ona wyposażona w sprzęt rehabilitacyjny.

Karnawał – inaczej **zapusty**, **mięsopest** – okres zimowych balów, maskarad, pochodów i zabaw. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli a kończy w Środę Popielcową. Nazwa pochodzi od włoskiego carne vale, a słowo to zaczerpnięte z łaciny oznaczało pożegnanie mięsa ("carne" - mięso + "vale" - żegnaj), przed rozpoczynającym się Wielkim Postem.



Post – dobrowolne powstrzymanie się od jedzenia w ogóle, lub od spożywania pewnych rodzajów pokarmów (np. mięsa), przez określony czas. Pości się przede wszystkim z przyczyn religijnych.

Do pokolorowania



(Ciąg dalszy ze strony 1)

*Ubijeraj się stosownie do pory roku.
Codziennie pij mleko i jedz dużo warzyw oraz owoców.
Czas wolny przeznacz na spacer i zabawy na powietrzu.
Nie kontaktuj się z osobami chorymi.
Wietrz pomieszczenia w których przebywasz.
Kładź się spać przed godziną 21⁰⁰*

Przepis na pączki

- 60 dag mąki
- 15 dag cukru
- 15 dag masła
- 6 jaj
- 1/4 l mleka
- 5 dag drożdży
- 1 olejek śmietankowy
- szczypta soli
- 50 dag marmolady
- cukier puder
- olej do smażenia



Przepis: Z 1/3 części mąki oraz drożdży i mleka wykonać rozczyn. Gdy podrośnie, dodać jaja, cukier, olejek, resztę mąki, sól i stopione masło. Wyrobić ciasto. Gdy podrośnie, formować kulki, a do ich środka nakładać marmoladę. Kłaść je na wysypanej mąką serwetce. Kiedy pączki podrosną, smażyć je na gorącym oleju. Po usmażeniu posypać cukrem pudrem.

Miesiąc styczeń obfitował w konkursy.
Świetlica szkolna zorganizowała konkursy plastyczne pt. „Babcia i dziadek”, „Sporty zimowe”.

Odbył się tradycyjnie konkurs kolęd zwycięzcami tego konkursu byli;

I miejsce Justyna Kotłowska

II miejsce Zajkowska Natalia

III miejsce Kitel Jessica

21.01.2010r. Uczniowie naszej szkoły przedstawili „Jasełka” w Szkole Podstawowej Nr.4.